

Режим дня на холодный период 2020-2021 учебный год

1 младшая группа

Прием, осмотр, игры. Индивидуальная работа	8:00-8:35
Утренняя гимнастика	8:35-8:40
Подготовка к завтраку. Опробование. Завтрак	8:40-9:00
Подготовка к НОД	9:00-9:15
НОД (по подгруппам):	9:15-9:45
2-й завтрак	9:45-10:00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10:00-11:20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11:20-11:50
Обед	11:50-12:30
Дневной сон	12:30-15:00
Полдник	15:00-15:30
НОД. Самостоятельная деятельность	15:30-15:40
Подготовка к прогулке. Прогулка	15:40-16:40
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину	16:40-17:00
Ужин	17:00-17:20
Самостоятельная деятельность. Уход домой	17:20-18:00

