

Режим дня на холодный период 2020-2021 учебный год

Подготовительная группа

Прием, осмотр, игры. Индивидуальная работа	7:30-7:50
Подгрупповая работа	7:50-8:20
Дежурство по столовой	8:20-8:30
Утренняя гимнастика	8:30-8:40
Подготовка к завтраку. Опробование. Завтрак	8:40-9:00
Подготовка к НОД	9:00-9:10
НОД (по подгруппам):	9:10-11:00
Минутка шалости, минутка тишины	По плану
2-й завтрак	10:20-10:25
Подготовка к прогулке. Прогулка	11:00-12:30
Индивидуальная работа. Игры.	12:30-12:50
Обед	12:50-13:15
Спокойные игры. Подготовка ко сну	13:15-13:25
Дневной сон	13:25-14:45
Постепенный подъем, водные процедуры.	14:45-15:05
Полдник	15:05-15:15
НОД. Самостоятельная деятельность	15:15-15:45
Подготовка к прогулке. Прогулка	15:45-17:20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину	17:20-17:30
Ужин	17:30-17:50
Самостоятельная деятельность. Уход домой	17:50--19:00

