

**Программа осуществления
постоянного внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в ЧНДОУ**

Контроль питания в детском саду может осуществлять старшая медсестра или диетсестра. Ежедневно (или один раз в 10 дней) она контролирует среднесуточную норму потребляемых ребенком продуктов, при необходимости проводит коррекцию в следующую десятидневку и по итогам месяца в накопительной ведомости просчитывает калорийность, количество жиров, белков и углеводов.

Выдача готовой пищи разрешается только после снятия пробы с обязательной отметкой вкусовых качеств, готовности блюд и соответствующей записи в бракеражном журнале готовых блюд. Медсестра отслеживает технологию приготовления пищи, соответствие веса порций меню-раскладке, а также контролирует правильность отбора и сроки хранения суточной пробы.

При проверке питания в ДОУ необходимо контролировать:

- **Качество питания.**
- **Соблюдение санитарно-гигиенических требований.** Приложение 2 содержит в себе таблицу "Ежемесячный контроль соблюдения санитарногигиенических требований к организации питания в ДОУ", которую заполняет медсестра (диетсестра) и проверяет заведующий;
- **Ведение документации по питанию.**

Контроль санитарно-гигиенических условий в ДОУ осуществляется по СанПиН 2.4.1.304913 (далее – СанПиН). Направления контроля представлены в таблице:

Контроль санитарно-гигиенических условий в ЧНДОУ

Направления контроля	Пункты СанПиН
Территория	
Ограждение	2.1.3
Освещение	2.1.4
Деление на зоны	2.1.6
Веранды	2.1.12
Игровые площадки	2.1.13
Озеленение	2.1.14
Физкультурная площадка	2.1.15
Хозяйственная зона	2.1.17
Площадка для сбора мусора	2.1.19
Вход в здание	2.1.21
Здание	
Ограждение дверей и отопительных приборов	2.2.7, 2.6.4
Режим проветривания	2.2.14, 2.6.7, 2.6.8, 2.6.11
Туалетные помещения	2.2.17, 2.4.18
Медицинский блок	2.2.22
Пищеблок	2.2.25, 2.5.15, 2.10.2, 2.10.4, 2.10.6, 2.10.7, 2.10.8, 2.10.10, 2.10.11
Прачечная	2.2.32
Раздевалка	2.4.2
Мебель	2.4.5, 2.4.7
Спальни	2.4.13, 2.4.14, 2.8.17

Освещение	2.5.3, 2.5.5, 2.5.7, 2.5.11, 2.5.13
Уборка помещений	2.5.14, 2.8.1, 2.8.2, 2.8.3, 2.8.4, 2.8.5, 2.8.6, 2.8.7, 2.8.13

Помощь в организации режима дня и занятий со стороны врача, старшей медсестры выражается в отслеживании требований СанПиН к составлению сетки занятий (п. 2.12.7) и режиму дня (пп. 2.12.2; 2.12.4; 2.12.14).

Все вновь принятые в учреждение дети приходят в детский сад с медицинской картой, в которой, помимо группы здоровья, в обязательном порядке указывается группа для занятий физкультурой. Это либо основная группа, когда противопоказаний для занятий физической культурой у ребенка нет, либо подготовительная группа, когда есть какие-то ограничения, которые врач прописывает в карте, либо специальная группа, когда ребенок по состоянию здоровья может заниматься только лечебной физкультурой.

Задача медсестры детского сада состоит в том, чтобы отследить выполнение рекомендаций врача и помочь инструктору по физической культуре в комплектовании групп.

В начале каждого учебного года старший воспитатель и медсестра детского сада составляют перечень закаливающих мероприятий, которые будут проводиться с детьми, учитывая их состояние здоровья, возраст, а также время года.

Как правило, используются традиционные и нетрадиционные формы закаливания с большей интенсивностью их проведения в осенне-зимне-весенний период:

Закаливающие мероприятия, проводимые в ЧНДОУ в течение 2020-2021г.

Закаливающие мероприятия	Время проведения, группа			
	Осень	Зима	Весна	Лето
Утренний прием детей на воздухе	Все группы	Старшая	Все группы	Все группы
Утренняя гимнастика на воздухе	2я младшая, средняя, старшая	—	2я младшая, средняя, старшая	2я младшая, средняя, старшая
Точечный массаж	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
Облегченная форма одежды	Все группы	Старшая	Все группы	Все группы
Умывание холодной водой в течение дня	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
Промывание носа	Все группы	Все группы	Все группы	—
Физкультурные занятия на воздухе	2я младшая, средняя, старшая	Старшая	2я младшая, средняя, старшая	Все группы
Сон при открытых форточках	Все группы	Средняя, старшая	Все группы	Все группы
Занятия физкультурой в носках	2я младшая, средняя, старшая	1я младшая (после 15 января), 2я младшая, средняя, старшая	Все группы	—
Оздоровительная и дыхательная гимнастика после сна	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
Воздушные ванны в сочетании с гимнастикой	1я младшая	1я младшая	1я младшая	1я младшая

Внутренний контроль организации медико-педагогической работы в ДОУ осуществляется один раз в квартал.

Медсестра детского сада обязана проводить санитарно-просветительскую работу в дошкольном учреждении с детьми, персоналом и родителями воспитанников. Как правило, на всех родительских собраниях и педсоветах она выступает с информацией, определенной годовым планом.

В медицинском кабинете должна быть подборка литературы для консультирования педагогов и родителей по следующим вопросам:

- детские инфекции;
- прививки;
- закаливание;
- питание;
- формирование навыков здорового образа жизни.

При поступлении в детский сад все дети переживают адаптационный стресс, поэтому очень важно помочь ребенку преодолеть эмоциональное напряжение и успешно адаптироваться к новой среде.

Специалисты выделяют три периода привыкания ребенка к детскому саду: острый, подострый, период компенсации.

Два первых периода можно классифицировать по степени тяжести – легкая, средней тяжести, тяжелая и крайне тяжелая.

Функции медсестры в период адаптации

- работа с медицинскими картами, при необходимости беседа с родителями для определения группы здоровья ребенка, понимание истории его развития, выяснение осложнений и запретов на определенные медицинские препараты и продукты;
- совместно с психологом и старшим воспитателем ДООУ подготовка рекомендаций по режиму адаптации ребенка к ДООУ на основании записей в медицинской карте;
- недопущение попадания в детский сад детей с вирусными инфекциями и другими текущими заболеваниями, контроль состояния здоровья детей и приемов пищи;
- совместно с педагогами ведение листа адаптации (ведется до того момента, пока ребенок полностью не адаптируется к детскому саду).

Проведение медикопедагогического обследования ребенка за год до школы не только позволит определить его готовность к обучению, но и даст возможность осуществить при необходимости специальный комплекс корректирующих мероприятий, направленных на улучшение состояния здоровья и устранение недостатков воспитания.

Выделяют общую (физическая, личностная, интеллектуальная) и специальную подготовку детей к усвоению курса начальной школы.

Основой физической готовности является состояние здоровья ребенка: правильное телосложение, хорошая осанка, своевременное развитие двигательных навыков и качеств, физической и умственной работоспособности. Поэтому задача медсестры – провести все замеры, выдать направления на анализы к врачам-специалистам и заполнить к 1 апреля медицинские карты.

Медицинская документация ЧНДОУ

Индекс дела	Наименование дела	Срок хранения документа	Примечание
0601	Копия лицензии на медицинскую деятельность обслуживающей детской поликлиники	На период действия	–
0602	Медицинские карты воспитанников (форма № 026у)	В течение пребывания ребенка в детском саду	Выдается родителям (законным представителям) при выбытии ребенка (в школу, другое учреждение)
0603	Карты профилактических прививок в детской поликлинике (форма № 063у)	То же	То же
0605	План проведения и Журнал учета проведения профилактических прививок и туберкулинодиагностики	3 года	–
0606	Программа производственного контроля	10 лет	–

0607	Журнал контроля санитарного состояния помещений	3 года	—
0608	Журнал учета посещаемости детей	1 год	—
0609	Диспансерный журнал (форма № 030у)	1 год	—
0610	Журнал учета движения детей по группам здоровья	3 года	—
0611	Журнал дегельминтизации	1 год	—
0612	Журнал осмотра детей на педикулез и кожные заболевания	1 год	—
0613	Журнал учета детей, направленных в туберкулезный диспансер	3 года	—
0614	Журнал учета заболеваемости	3 года	—
0615	Журнал регистрации инфекционных заболеваний (форма № 060у)	3 года	—
0616	Карантинный журнал	1 год	—
0617	Журнал регистрации прохождения медицинских осмотров и гигиенической аттестации сотрудников	Постоянно	—
0618	Медицинские книжки сотрудников	Постоянно	—
0619	Журнал учета дезинфицирующих средств	1 год	—
0622	Накопительная ведомость расхода продуктов питания	1 год	—
0623	Журнал бракеража сырой продукции	1 год	—
0624	Журнал бракеража готовой пищи	1 год	—
0625	Журнал здоровья (работников пищеблока)	1 год	—

Профилактические медицинские осмотры детей декретированных возрастов (перед поступлением в детский сад, за год до поступления в школу, перед поступлением в школу) проводятся в соответствии с действующими нормативными документами (приказ Минздрава России от 10.08.2017 № 514Н « О порядке проведения профилактических и медицинских осмотров несовершеннолетних».

За год до поступления в школу (возраст ребенка 6 лет) также проводится скрининг лабораторное обследование, осмотр ребенка врачом-педиатром. Педагог-психолог в ДОУ определяет функциональную готовность к обучению в школе. Специализированный осмотр проводят невропатолог, окулист, отоларинголог, хирург, ортопед, стоматолог, по показаниям – гинеколог, уролог-андролог..

Перед поступлением в школу (возраст ребенка 7 лет) проводится медико-педагогическая коррекция. После скрининг лабораторного исследования педиатр по результатам осмотра детей распределяет их на медицинские группы для занятий физической культурой в школе, педагог-психолог определяет функциональную готовность к школе, а на специализированном этапе привлекаются невропатолог, окулист, отоларинголог, стоматолог.

В остальные возрастные периоды скринирование всех детей проводится медсестрой ДОО, включая тестовую оценку физической подготовки и развития (см. методическое пособие под редакцией Г.Н. Сердюковской "Организация медицинского контроля за развитием и здоровьем дошкольников и школьников на основе массовых скрининг-тестов и их оздоровление в условиях детского сада, школы"), стоматолог, педиатр.

Врачебные осмотры, в т. ч. узкими специалистами, проводятся по показаниям. Детям, с выявленными отклонениями в состоянии здоровья назначаются специализированные виды оздоровления (физиотерапия, массаж, ЛФК), которые при наличии условий могут проводиться в детском саду.

Дети с хроническими заболеваниями, состоящие на диспансерном учете, наблюдаются у врачей-специалистов.

Объем профилактической работы с детьми дошкольниками, в т. ч. профилактических медицинских осмотров, регламентирован приказом Минздрава России от 10.08.2017 № 514Н.

Показатели, по которым проводится оценка состояния здоровья детей, определены СанПиН. Учет ведется по специальным таблицам, которые при систематическом заполнении позволят иметь данные для любой требующейся отчетности, а также иметь достоверные данные о состоянии здоровья детей ДОО и анализировать причины роста или снижения заболеваемости.

План противозидемических мероприятий в период подъема заболеваемости гриппом, ОРВИ в ЧНДОУ

1. Организация профилактических мероприятий:

- строгое соблюдение санитарного состояния помещений;
- ежедневное проведение влажной уборки помещений с применением моющих средств;
- своевременное проведение генеральных уборок;
- обязательное проветривание всех помещений для создания благоприятных условий среды пребывания;
- выведение детей на прогулку не реже 2 раз в день;
- недопущение сокращения времени пребывания детей на открытом воздухе;
- обеспечение высокой активности детей во время прогулок.

2. Проведение закаливающих процедур в ДОО:

- Умывание прохладной водой;
- контрастные воздушные ванны;
- воздушное закаливание.

3. Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий:

- утренняя гимнастика;
- использование подвижных игр и физических упражнений на прогулке.

4. Проведение дыхательной гимнастики.

5. Использование в пищу чеснока, лука.

6. Организация медицинских профилактических процедур:

- обработка носа оксолиновой мазью (0,25%) перед сном;
- закапывание гриппферон по 1 капле в каждый носовой ход в период подъема инфицирования населения;
- орошение горла отваром ромашки в эпидсезон.

7. Санитарно-просветительская работа по профилактике гриппа:

- проведение бесед с персоналом;
- проведение бесед с родителями воспитанников;
- выпуск санитарных бюллетеней.

8. Проведение лекций по профилактике гриппа.

**Ежемесячный контроль санитарно-гигиенических требований
к организации питания в ЧНДОУ**

Объекты контроля	Помещение						
	1я группа	2я группа	3я группа	4я группа	5я группа	Пищеблок	Кладовая
Санитарное состояние							
Выполнение режима питания							-
Контрольное блюдо	-	-	-	-	-		-
Маркировка посуды и инвентаря							
Ведение температурного режима холодильников	-	-	-	-	-		
Соблюдение товарного соседства	-	-	-	-	-		
Уборочный инвентарь							
Обработка яиц	-	-	-	-	-		-
Состояние ножей, досок	-	-	-	-	-		-
Состояние моющих средств							
Состояние посуды для приготовления и приема пищи							-
Своевременность переборки овощей	-	-	-	-	-	-	
Наличие инструкций по режиму мытья посуды							-
Содержание ветоши							
Суточная проба	-	-	-	-	-		-
Поточность технологических процессов	-	-	-	-	-		-
Соблюдение норм выдачи пищи							
Правильность закладки продуктов	-	-	-	-	-		-
Снятие остатков	-	-	-	-	-		
Сервировка стола						-	-
Культурно-гигиенические навыки						-	-

Примечание. Поля со значком "-"заполнения не требуют.

Учет случаев болезней и травм детей за 20__ – 20__ г. в ЧНДОУ

Заболевание	Число заболеваний	Возраст детей	
		до 3 лет	старше 3 лет
Бактериальная дизентерия			
Энтерит, колит и гастроэнтерит			
Скарлатина			
Ангина (острый тонзиллит)			
Грипп и острая инфекция дыхательных путей			
Пневмония			
Несчастный случай, травма			
Другое			
Итого			

