

Режим дня на холодный период 2020-2021 учебный год
Средняя группа

Прием, осмотр, игры. Индивидуальная работа	7:30-7:50
Подгрупповая работа	7:50-8:10
Утренняя гимнастика	8:10-8:20
Подготовка к завтраку. Опробование. Завтрак	8:20-8:55
Подготовка к НОД	8:55-9:10
НОД (по подгруппам):	9:10-10:00
Минутка шалости, минутка тишины	По плану
2-й завтрак	10:00-10:05
Подготовка к прогулке. Прогулка	10:05-11:50
Индивидуальная работа. Игры.	11:50-12:10
Обед	12:10-12:40
Спокойные игры. Подготовка ко сну	12:40-13:00
Дневной сон	13:00-14:45
Постепенный подъем, водные процедуры.	14:45-15:05
Полдник	15:05-15:15
НОД. Самостоятельная деятельность	15:15-15:35
Подготовка к прогулке. Прогулка	15:35-17:15
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину	17:15-17:25
Ужин	17:25-17:45
Самостоятельная деятельность. Уход домой	17:45--19:00

