

Частное некоммерческое дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – Детский сад №348»

Принято  
педагогическим Советом №1  
От 31.08.2020г.

Утверждаю  
Управляющий  
А.С.Зязина

Режим дня на холодный период 2020-2021 учебный год

Старшая группа

Прием, осмотр, игры. Индивидуальная работа	7:30-7:50
Подгрупповая работа	7:50-8:10
Дежурство по столовой	8:10-8:20
Утренняя гимнастика	8:20-8.30
Подготовка к завтраку. Опробование. Завтрак	8:30-9:00
Подготовка к НОД	9:00-9:10
НОД (по подгруппам):	9:10-10:20
Минутка шалости, минутка тишины	По плану
2-й завтрак	10:20-10:25
Подготовка к прогулке. Прогулка	10:25-12:20
Индивидуальная работа. Игры.	12:20-12:40
Обед	12:40-13:00
Спокойные игры. Подготовка ко сну	13:00-13:10
Дневной сон	13:10-14:45
Постепенный подъем, водные процедуры.	14:45-15:05
Полдник	15:05-15:15
НОД. Самостоятельная деятельность	15:15-15:40
Подготовка к прогулке. Прогулка	15:40-17:10
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину	17:10-17:25
Ужин	17:25-17:45
Самостоятельная деятельность. Уход домой	17:45--19:00

